



28^η ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ "ΚΑΛΑΜΑΤΑ CUP"

7^η ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ "ELEGANT CUP"

21 -23 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020

Αγαπητοί φίλοι της Ρυθμικής Γυμναστικής ,

Ο Φιλογυμναστικός Όμιλος Καλαμάτας διοργανώνει διεθνείς διασυλλογικούς αγώνες Ρυθμικής γυμναστικής στην Καλαμάτα από τις 21 έως τις 23 Φεβρουαρίου 2020.

Οι αγώνες γίνονται υπό την αιγίδα της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας. Θα είναι μεγάλη τιμή για εμάς να έχουμε την ευκαιρία να φιλοξενήσουμε τα αστέρια της ρυθμικής γυμναστικής.

Θα είμαστε χαρούμενοι να καλωσορίσουμε την αντιπροσωπεία σας στην Καλαμάτα

Με εκτίμηση

Σ. Κουβάτσου

Πρόεδρος του Φ.Ο.Καλαμάτας





28^η ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ "ΚΑΛΑΜΑΤΑ CUP"

7^η ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ "ELEGANT CUP"

21 -23 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020

Προκήρυξη

Τόπος και χρόνος τέλεσης.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στην Καλαμάτα, στο Κλειστό γυμναστήριο «ΤΕΝΤΑ» στις 21 έως 23 Φεβρουαρίου 2020 .

Αποστολές

Το κάθε σωματείο μπορεί να συμμετέχει με **12 αθλήτριες**. Τα έξοδα καταβάλλονται από τους συμμετέχοντες.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλήτριες των Συλλόγων που είναι εγγεγραμμένοι στη δύναμη της Ε.Γ.Ο. και διαθέτουν Αθλητική Αναγνώριση .

Όλες οι αθλήτριες θα πρέπει να προσκομίσουν το δελτίο αθλητικής ιδιότητας και την κάρτα Υγείας ή μόνο την κάρτα Υγείας στις μικρότερες κατηγορίες που πιθανώς δε διαθέτουν ακόμη δελτίο.

Θα τηρηθεί η χρονολογική σειρά αποστολής των δηλώσεων συμμετοχής από τα σωματεία και δεν θα γίνουν δεκτές άλλες όταν συμπληρωθεί ο αριθμός των αθλητριών ανά κατηγορία.

Πρόγραμμα

Φεβρουάριος 20/2/2020- Άφιξη, διαμονή, τεχνική σύσκεψη, προπόνηση

Φεβρουάριος 21/2/2020- Σύσκεψη κριτών, γενικός αγώνας ατομικού και ομαδικού

Φεβρουάριος 22/2/2020- Γενικός αγώνας ατομικού και ομαδικού

Φεβρουάριος 23/2/2020- Γενικός αγώνας ατομικού και ομαδικού, Γκαλά

Φεβρουάριος 24/2/2020- Αναχώρηση των ομάδων

Απονομές

Σύνθετο ατομικό -1^η θέση-κύπελλο, μετάλλιο και δίπλωμα

2^η-3^η θέση -μετάλλια και διπλώματα

4^η -8^η θέση-διπλώματα

Τελικά οργάνων- 1^η -3^η θέση-μετάλλιο και διπλώματα

4^η-8^η θέση-διπλώματα

Kids: Απονομή σε όλες τις αθλήτριες

Benjamin's , Pre-Juniors: Απονομές ανά Level στο σύνθετο και στα τελικά οργάνων.

Juniors: Απονομές ανά χρονιά στο σύνθετο και στα τελικά οργάνων ανά κατηγορία.

Seniors: Απονομές ανά κατηγορία στο σύνθετο και στα τελικά οργάνων.

Κατηγορίες

Seniors (Γυναίκες) έτος 2004 και μεγαλύτερες.

Seniors groups έτος 2004 και μεγαλύτερες
Juniors(Νεανίδες) έτος 2005-2006-2007.
Juniors groups έτος 2005-2006-2007.
Pre-juniors (κορασίδες) έτος 2008, 2009 A & B LEVEL
Pre-juniors groups έτος 2008, 2009
Benjamin's (παγκορασίδες) έτος 2010, 2011 A & B LEVEL
Benjamin's groups έτος 2010, 2011
Kids (προαγωνιστικά): έτος 2012 - 2013

Προγράμματα

Seniors (Γυναίκες) 3 όργανα FIG

Seniors groups 5 μπάλες, 3 Στεφάνια και 4 Κορύνες.

Juniors(Νεανίδες) 3 όργανα FIG

Juniors groups 5 Hoops / 5 Ribbons

Pre-Juniors (κορασίδες) 2 όργανα επιλογής Σχοινάκι, Στεφάνι, Μπάλα , Κορύνες.

Pre-Juniors groups 5 Στεφάνια

Benjamin's (παγκορασίδες) 2 όργανα επιλογής Χ.Ο, Σχοινάκι, Στεφάνι ,Μπάλα.

Benjamin's groups 5 Μπάλες

Kids (προαγωνιστικά): Χ.Ο

Κόστος συμμετοχής

Τα έξοδα ταξιδιού από το αεροδρόμιο (Αθήνα) προς Καλαμάτα και αντίστροφα με λεωφορείο είναι 40 ευρώ / ανά άτομο και θα πρέπει να καταβληθεί από τους συμμετέχοντες .

Το παράβολο συμμετοχής στον αγώνα είναι για το Ατομικό Seniors, Juniors, Pre-Juniors, Benjamin's είναι 50 ευρώ, 30 ευρώ Kids και 80 ευρώ για το ομαδικό.

Διαμονή

45 ευρώ το άτομο με πρωινό, βραδινό. Στην τιμή περιλαμβάνονται όλες οι μετακινήσεις από αεροδρόμιο, σιδ. σταθμό και σταθμό λεωφορείων προς ξενοδοχείο, γυμναστήριο.

Πάρτι: 15 ευρώ για όσους δεν διαμένουν στα επίσημα ξενοδοχεία της διοργάνωσης

Γκαλά

Εάν θέλετε να συμμετέχετε στο γκαλά παρακαλώ να το δηλώσετε.

Δηλώσεις συμμετοχής

Δήλωση Συμμετοχής (Preliminary registration) : 10 Ιανουαρίου 2020

Ονομαστική Δήλωση (Nominative & apparatus registration) : 30 Ιανουαρίου 2020

Διαμονή (Accommodation registration): 30 Ιανουαρίου 2020

Πρόγραμμα μετακίνησης (Travel schedule) : 10 Φεβρουαρίου 2020

Δήλωση Γκαλά : 15 Φεβρουαρίου 2020

Επικοινωνία

Κουβάτσου Βούλα

Τηλ. 6972677627

E-mail : f.o.kalamatas@hotmail.com